



International
Handball
Federation

Pravilnik o zaščitni opremi in dodatkih

Verzija: 1 Julij 2024



Kazalo vsebine

I. Osnovne določbe	2
II. Primeri	4
Igralna oblačila ter oblačila pod dresi in hlačkami	4
Zaščitna oprema – zgornji del telesa	8
Zaščitna oprema – spodnji del telesa	9
Oprema in dodatki – glava in obraz	11
Drugi dodatki	16

I. Osnovne določbe

1. Oblačila

a) Oblačila pod dresi in hlačkami

Pod dresi smejo igralci nositi kompresijska oblačila, kot so kratke hlače, pajkice ali majice z dolgimi rokavi. Za vidna oblačila pod dresi in hlačkami veljajo naslednje določbe:

- Oblačila, ki se nosijo pod dresom, morajo biti enake prevladujoče barve kot dres.
- Oblačila, ki se nosijo pod kratkimi hlačami, morajo biti enake prevladujoče barve kot kratke hlače, razen črnega spodnjega perila, ki ga je dovoljeno nositi ne glede na prevladujočo barvo kratkih hlač.
- Barve spodnjega perila morajo biti enake za vse igralce iste ekipe.

Zgornje omejitve ne veljajo za nevidno spodnje perilo.

Enako velja za sodnike.

b) Nogavice

Nogavice vseh igralcev iste ekipe morajo biti enake barve. Vsa oprema, ki se nosi na spodnjem delu nog (npr. kompresijski rokavi za meča, ščitniki za gležnje itd.), mora biti enake barve kot nogavice. Če igralec nosi dolga spodnja oblačila pod kratkimi hlačami, morajo biti nogavice enake barve kot nogavice, ki jih nosijo drugi igralci njegove/njene ekipe.

c) Naglavna pokrivala

Igralcem je dovoljeno nositi verska naglavna pokrivala, kot so hidžabi, turbani, patke itd., pod pogojem, da so posebej zasnovana za uporabo v športu in ne zahtevajo nobenih zaponk. Poleg tega morajo izpolnjevati naslednje določbe:

- Naglavna pokrivala ne smejo ogrozati varnosti igralca, ki jih nosi, ali drugih igralcev.
- Naglavna pokrivala ne smejo biti na kakršen koli način pritrjena na majico in ne smejo imeti nobenega zapiralnega mehanizma.
- Naglavna pokrivala ne smejo v celoti ali delno pokrivati obraza (oči, nos, usta itd.).
- Naglavna pokrivala morajo biti bodisi enake prevladujoče barve kot majica bodisi črna ali bela. Barva naglavnih pokrival mora biti enaka za vse igralce iste ekipe.

Enako velja za sodnike.

2. Dodatki in predmeti

Ni dovoljeno nositi predmetov, ki bi lahko bili nevarni za igralce. To vključuje, na primer, zaščito za glavo, obrazne maske, zapestnice, ure, prstane, vidne pirsinge, ogrlice ali verižice, uhane, očala brez trakov ali s trdnimi okvirji ali katerikoli druge predmete, ki bi lahko bili nevarni (Pravila igre 17:3).

Igralci, ki ne izpolnjujejo zahtev, ne bodo smeli sodelovati, dokler ne odpravijo težave.

Ravni prstani, majhni uhani in vidni pirsingi so lahko dovoljeni, če so prekriti s trakom na način, da niso več nevarni za druge igralce.

Trakovi za glavo so dovoljeni, če so narejeni iz mehkega, elastičnega materiala.

Opomba: Nacionalne zveze imajo pravico uvesti odstopajoče predpise v klubskih tekmovanjih na nižji ravni.

II. PRIMERI

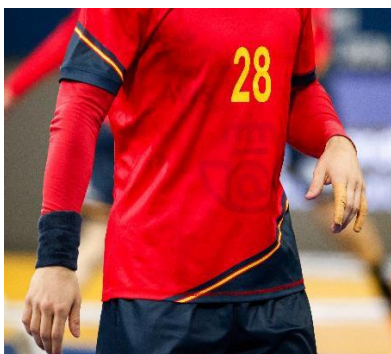


Igralna oblačila ter oblačila pod dresi in hlačkami



Številke majic morajo imeti višino najmanj 20 cm na hrbtu in 10 cm na prsih. Uporabijo se številke med 1 in 99.

Številke od 1 do 9 se natisnejo enomestno brez prve ničle (tj. 01, 02 itd. **niso dovoljene**).



Dovoljene so tanke spodnje majice z dolgimi rokavi v enaki barvi kot prevladujoča barva dresa.



Spodnje majice z dolgimi rokavi, ki se ne ujemajo s prevladujočo barvo dresa, **niso dovoljene**.



Dovoljeni so kompresijski rokavi v enaki in/ali podobni barvi kot prevladujoča barva srajce.



Oblačila pod hlačkami, ki se ne ujemajo s prevladujočo barvo kratkih hlač **niso** dovoljena, izjema so pohlačke črne barve.





Dovoljeno je spodnje perilo v enaki barvi kot prevladujoča barva kratkih hlač.



Vratarji lahko nosijo poljubno barvo dolgih hlač, hlačne nogavice ali podhlače katere koli barve, igralci na igrišču pa lahko nosijo dolgo spodnje perilo ali dolge kompresijske hlače/hlačne nogavice, ki se **ujemajo s prevladujočo barvo kratkih hlač oz. ki so črne.**



Dovoljene so kompresijske opore za meča v **enaki barvi kot nogavice.**



Kompresijske opore za meča, ki se ne ujemajo z barvo nogavic, **niso dovoljene**.



Nogavice morajo biti iste barve za vse igralce iste ekipe.



Majice za igralce, ki igrajo vlogo vratarja, morajo biti enake majici vratarja, tj. luknje za sprednje in zadnje številke, prekrite s prozornim materialom (luknje niso dovoljene).



Zaščitna oprema – zgornji del telesa



Dovoljeni so naramnice iz mehkih in tankih materialov, ki so lahko poljubne barve.



Dovoljeni so dobro podloženi ščitniki za komolce iz mehkih in tankih materialov, ki so lahko poljubne barve.



Dovoljeni so ščitniki za komolce iz mehkih in tankih materialov ali (neoprenski) komolci katere koli barve z eno ali več velikimi blazinicami in zaščitno peno. Podloga mora imeti reliefno strukturo za boljše gibanje in omogočanje drsenja komolca po tleh.



Ščitniki za komolce s poljubnimi trdimi komponentami niso dovoljeno.



Zaščitna oprema – spodnji del telesa



Dovoljeni so ščitniki za kolena iz mehkih in tankih materialov, ki so lahko poljubne barve

ali



če so vse trde komponente v celoti prekrite z zaščitnimi penastimi povoji ali podobnimi izdelki (ni nevarnosti za nasprotnike).



Dovoljeni so ščitniki za kolena ali (neoprenske) opore za kolena katere koli barve z eno samo veliko blazinico in zaščitno peno. Podloga mora imeti reliefno strukturo za boljše gibanje in omogočanje igralcu drsenja po tleh.



Ščitniki za kolena z nepokritimi trdimi deli niso dovoljeni.



Ščitniki za gležnje ali trdi stabilizatorji so dovoljeni, če so vsi trdi deli v celoti prekriti z zaščitnimi penastimi povoji ali podobnimi izdelki (ni nevarnosti za nasprotnike). Ščitniki in trak morajo biti iste barve kot nogavice.



Ščitniki za gležnje ali trdi stabilizatorji **niso dovoljeni**, če so nepokriti trdi deli in se ščitniki in trak ne ujemajo z barvo nogavic.



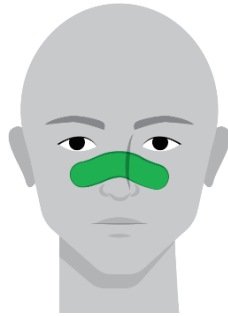
Opornice za gležnje s trakovi so **dovoljene**, če ni trdih delov. Ščitniki in trak morajo biti iste barve kot nogavice.



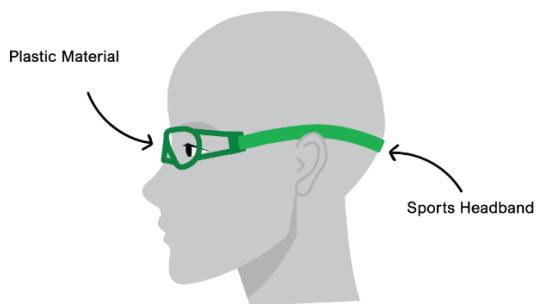
Oprema in dodatki – glava in obraz



Zaščitne maske za obraz **niso dovoljene**.



Dovoljena je zaščita za nos iz mehkih, enobarvnih materialov in trakov.

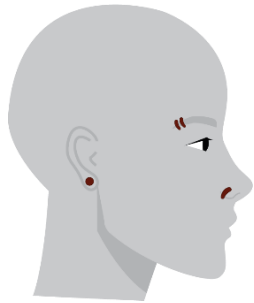


Dovoljena so športna očala in očala s posebnimi športnimi naglavnimi trakovi, stekli iz trdne plastike in ročaji iz silikona ali drugih elastičnih materialov.

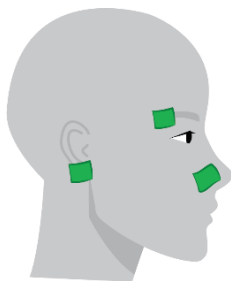
Športna očala in očala s trdimi ročaji niso dovoljena.



Čelade niso dovoljene.



Uhani in piercingi, ki niso v celoti prekriti s trakom, **niso dovoljeni**.



Majhni uhani in piercingi so **dovoljeni**, če so v celoti prekriti s trakom.



Dovoljeni so samo elastični, tanki in ozki naglavni trakovi.



Naglavni trakovi, ki niso elastični, premalo tanki in/ali preširoki, **niso dovoljeni**.



Dovoljene so elastične enobarvne športne naglavne rute. Če več igralcev ekipe uporablja naglavne rute, morajo biti enake barve.



Naglavne rute, ki niso športne, **niso dovoljene**.



Dovoljene so sponke za lase iz mehkih materialov. Kovinske in/ali plastične lasnice je treba odstraniti ali v celoti prekriti s trakom.



Dovoljeni so prozorni in enobarvni ščitniki za ustnice.



Neprozorni in večbarvni ščitniki za zobe niso dovoljeni.



Ostali dodatki



Dovoljeni so enobarvni kapetanski trakovi (širine približno 5 cm) na nadlakti.



Kratke preveze zapestja (ali trakovi) so dovoljene, če niso lepljive, so mehke in tanke.



Dolge preveze zapestja (ali trakovi) so dovoljene, če niso lepljive, so mehke in tanke.



Dovoljeni so kratki ščitniki za zapestje iz mehkih in tankih materialov.



Rokavice **niso dovoljene**.
To velja tudi za vratarja.



Trakovi za prste so **dovoljeni**.



Povezovanje trakov med prsti **ni dovoljeno**.



Smolo je dovoljeno imeti shranjeno le na športnih supergah in jo nanesti na prste.